

FEDERATION FRANCOPHONE BELGE de NATATION

District LIEGE - NAMUR - Luxembourg

AVANT - PROGRAMME

A soumettre au secrétariat du District (en quadruple exemplaire) au moins 2 mois avant la fête

CERCLE Royal de NATATION ARLONAIS affilié à la F.F.B.N. N° 138

Avant - Programme de la fête par invitation organisée par le **C.N.A.**

à la piscine de la SPETZ, carrefour de la SPETZ - 6700 ARLON

Sous les règlements de la FINA, FRBN, FFBN.

Fête de natation

Une ardeur d'avance

1 Départ Chornométrage manuel

Pas de frais d'inscription

Le dimanche 23 OCTOBRE 2016

Les inscriptions seront reçues chez Mr. **JANSSENS** Philippe jusqu'au 17 Octobre 2016 à 12 H00

à l'adresse suivante: Rue du vicinal, 150

B 6700 ARLON

Tél/Fax 063 22 25 23

Courriel: philippecna@tvcablenet.be

13H00 Ouverture des portes
13h30 Formation du jury
14H00 Départ 1 ère course

1	100 M NAGE LIBRE	MESSIEURS	B.M.C.J.S	3 X 5
2	100 M NAGE LIBRE	DAMES	B.M.C.J.S	3 X 5
3	100 M NAGE LIBRE	CANETONS FILLES	2005/2004/2003	3 X 3
4	100 M NAGE LIBRE	CANETONS GARCONS	2005/2004/2003	3 X 3
5	50 M PAILLON	MESSIEURS	B.M.C.J.S	3 X 5
6	50 M PAILLON	DAMES	B.M.C.J.S	3 X 5
7	4 X 50 M NAGE LIBRE	MESSIEURS		1 coupe
8	4 X 50 M NAGE LIBRE	DAMES		1 coupe
PAUSE	PAUSE	PAUSE		
9	50 M BRASSE	CANETONS FILLES	2005/2004/2003	3 X 3
10	50 M BRASSE	CANETONS GARCONS	2005/2004/2003	3 X 3
11	200 M DOS	MESSIEURS	B.M.C.J.S	3 X 5
12	200 M DOS	DAMES	B.M.C.J.S	3 X 5
13	100 M DOS	CANETONS FILLES	2005/2004/2003	3 X 3
14	100 M DOS	CANETONS GARCONS	2005/2004/2003	3 X 3
15	100 M BRASSE	MESSIEURS	B.M.C.J.S	3 X 5
16	100 M BRASSE	DAMES	B.M.C.J.S	3 X 5

Pas de forfait, prévenir les secrétariats du District LNL et du CNA avant vendredi 21 octobre midi (12H00)

Challenge interclubs, à l'addition des points, 8-6-4-3-2-1 par catégories et par sexe.

Piscine de 25 M / 6 Couloirs

Juge-Arbitre District LNL: **VANDERSMISSEN Serge**

Pour le C.N.A.

P.JANSSENS

Starter:

Secrétaire :

(sé)

Approuvé par le District LNL en date du:

12/9/2016

Secrétaire du District LNL:

Pierre SALEMBIER

(sé)