

PROGRAMME ET TEMPS LIMITES

	Minima											NON FFBN & OPEN &- F-G 2001 &-
	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans & +		
SAMEDI	JOURNEE 1											
21-01-17												
07:30:00	Echauffement											
08:15:00	Fin de l'échauffement											
08:30:00	1 200m NL	Garçons	2:58,00	2:48,00								
	2 200m NL	Garçons			2:38,00							
	3 100m NL	Filles	1:25,00	1:20,00								
	4 100m NL	Filles			1:15,00							
	5 100m Brasse	Garçons	1:50,00	1:45,00								
	6 100m Brasse	Garçons			1:40,00							
	7 200m Brasse	Filles	3:55,00	3:45,00								
	8 200m Brasse	Filles			3:35,00							
	Pause de 20 minutes											
	Remise des podiums C1 à 8											
	9 200m Papillon	Garçons		3:30,00								
	10 200m Papillon	Garçons			3:15,00							
	11 100m Papillon	Filles	1:45,00	1:35,00								
	12 100m Papillon	Filles			1:30,00							
	13 100m NL	Canetons Garçons	1:35,00									
	14 100m Dos	Canetons Filles	1:48,00									
	15 200m 4 Nages	Filles	3:25,00	3:15,00								
	16 200m 4 Nages	Wissel			3:05,00							
	17 1500m NL	DAMIES										
	Remise des podiums C9 à 17											
	Pause de MIDI											
	Pause de MIDI											
	Minima											
	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans							
	2007	2006	2005	2004	2003							
12:45:00	Echauffement											
13:45:00	Fin de l'échauffement											
14:00:00	Epreuves Handisports (2 séries)											
14:15:00	18 100m Papillon	Canetons Filles										
	19 100m Brasse	Canetons Garçons										
	20 800m NL	MESSIEURS	2:00,00									
			2:05,00									
	Pause de 20 minutes											
	Remise des podiums C18 - 19 - 20											
	21 400m 4 Nages	Wissel		6:40,00								
	22 400m 4 Nages	Wissel			6:25,00							
	23 400m NL	Filles	6:10,00	5:50,00								
	24 400m NL	Filles			5:36,00							
	25 100m Dos	Garçons	1:36,00	1:30,00								
	26 100m Dos	Garçons			1:25,00							
	27 200m Dos	Filles	3:25,00	3:10,00								
	28 200m Dos	Filles			3:00,00							
	29 50m NL	Garçons	0:41,00	0:39,00								
	Pause de 20 minutes											
	Remise des podiums C 21 à 29											
	30 4 x 100m 4N	Wissel										
	31 4 x 100m NL	Garçons										
	Remise des podiums C 30 - 31											
	FIN DE LA PREMIERE JOURNEE											



JOURNEE 2

22-01-17

DIMANCHE

	Minima										NON FFBN & OPEN & F-G 2001 & -
	10 ans 2007	11 ans 2006	12 ans 2005	13 ans 2004	14 ans 2003	15 ans 2002	16 ans 2001	17 ans 2000	18 ans 1999	19 ans & + 1998	
07:30:00 Echauffement											
08:15:00 Fin de l'echauffement											
08:30:00 32 200m NL Filles	2:58,00	2:48,00									
33 200m NL Filles			2:40,00	2:36,00							
34 100m NL Garçons	1:25,00	1:20,00									
35 100m NL Garçons			1:15,00	1:12,00							
36 100m Brasse Filles	1:45,00	1:42,00									
37 100m Brasse Filles			1:39,00	1:36,50							
38 200m Brasse Garçons	3:52,00	3:42,00									
39 200m Brasse Garçons			3:32,00	3:22,00							
Pause de 20 minutes											
Remise des podiums C 32 à 39											
40 200m Papillon Filles			3:35,00								
41 200m Papillon Filles				3:25,00	3:15,00						
42 100m Papillon Garçons	1:40,00	1:30,00									
43 100m Papillon Garçons			1:25,00	1:20,00							
44 100m NL Canetons Filles	1:35,00										
45 100m Dos Canetons Garçons	1:45,00										
46 200m 4 Nages Garçons	3:20,00	3:05,00									
47 200m 4 Nages Garçons			2:55,00	2:50,00							
48 5000m NL DAMES	Avoir déjà nagé un 1500m sous 18'30"00 ou 9'52" sur 800m (Obligation d'inscription)										
49 5000m NL MESSIEURS	Avoir déjà nagé un 1500m sous 17'15"00 ou 9'12" sur 800m (Obligation d'inscription)										
Remise des podiums C 40 à 47											
Pause de MIDI											
	Minima										NON FFBN & OPEN & F-G 2001 & -
	10 ans 2007	11 ans 2006	12 ans 2005	13 ans 2004	14 ans 2003	15 ans 2002	16 ans 2001	17 ans 2000	18 ans 1999	19 ans & + 1998	
12:45:00 Echauffement											
13:45:00 Fin de l'echauffement											
14:00:00 Epreuves Handisports (2 séries)											
14:15:00 50 100m Brasse Canetons Filles											
51 100m Papillon Canetons Garçons											
2:00,00											
1:55,00											
Pause de 20 minutes											
Remise des podiums C 50 - 51											
52 400m 4 Nages Filles			7:00,00								
53 400m 4 Nages Filles				6:45,00	6:30,00						
54 400m NL Garçons	6:08,00	5:48,00									
55 400m NL Garçons			5:28,00	5:16,00							
56 100m Dos Filles	1:37,00	1:31,00									
57 100m Dos Filles			1:28,00	1:24,50							
58 200m Dos Garçons	3:20,00	3:08,00									
59 200m Dos Garçons			2:58,00	2:50,00							
60 50m NL Filles	0:40,50	0:38,00		0:35,50	0:34,00						
Pause de 20 minutes											
Remise des podiums C 52 à 60											
61 4 x 100m 4N Garçons										Pas de minima	
62 4 x 100m NL Filles										Pas de minima	
Remise des podiums C 61 à 62											

FIN DU CHAMPIONNATS 2017