

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE de NATATION

## *District LIEGE - NAMUR - Luxembourg*

### AVANT - PROGRAMME

*A soumettre au secrétariat du District au moins 2 mois avant la fête*

## **L'AQUA CLUB FAMENNE asbl affilié à la F.F.B.N. N° 498**

Avant - Programme de la fête par invitation organisée par le **ACF**  
à la piscine de Marche en Famenne – Chaussée de l'Ourthe, 64 – 6900 Marche-en-Famenne  
Sous les règlements de la FINA, FRBN, FFBN.

## ***Fête de natation de Janvier***

1 Départ - Chronométrage manuel - **Pas de frais d'inscription**

***Le dimanche 29 janvier 2017***

Les inscriptions seront reçues chez Mr. Honet Vincent jusqu'au 23 janvier 2017 à 12 H00  
à l'adresse suivante: Rue du Centenaire, 7 – 5580 Jemelle

GSM 0478/406989

Courriel: [aquaclubfamenne@gmail.com](mailto:aquaclubfamenne@gmail.com)

**13H00** Ouverture des portes

**13h30** Formation du jury

**14H00** Départ 1 ère course

<b>1. 200 M NAGE LIBRE DAMES</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>2. 200 M NAGE LIBRE MESSIEURS</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>3. 50 M NAGE LIBRE CANETONS FILLES</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>4. 50 M NAGE LIBRE CANETONS GARCONS</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>5. 100 M BRASSE DAMES</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>6. 100 M BRASSE MESSIEURS</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>7. 50 M BRASSE CANETONS FILLES</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>8. 50 M BRASSE CANETONS GARCONS</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>9. 4 X 50 NAGE LIBRE MIXTE OPEN</b>	<b>OPEN</b>	<b>3 x 4</b>

### PAUSE

<b>10. 100 M NAGE 4 NAGES DAMES</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>11. 100 M NAGE 4 NAGES MESSIEURS</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>12. 100 M NAGE 4 NAGES CANETONS FILLES</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>13. 100 M NAGE 4 NAGES CANETONS GARCONS</b>	<b>2009/2008/2007</b>	<b>3 x 3</b>
<b>14. 100 M DOS DAMES</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>15. 100 M DOS MESSIEURS</b>	<b>B. M. C. J. S.</b>	<b>3 x 5</b>
<b>16. 4 x 50 M 4 NAGES MIXTE OPEN</b>	<b>OPEN</b>	<b>3 x 4</b>

**Pas de forfait, prévenir les secrétariats du District LNL et de l'ACF avant le samedi 28 octobre midi (12H00)**

Piscine de 25 M / 6 Couloirs Juge-Arbitre District LNL: Jeukens Raymond (STD)

Pour l'A.C.F. : Vincent Honet

Starter: ....

Secrétaire :

Approuvé par le District LNL en date du : 22 novembre 2016

Président du District LNL: Pierre SALEMBIER