

## Programme

### Samedi après-midi

Echauffement 12.30 – Jury 12.30 – Premier départ 13.30

	Temps limites				
	Seniors	Juniors	Jeunes	Pupilles	Poussins
1. 200m nage libre dames	2.37.50	2.44.00	2.56.50	3.09.00	3.16.00
2. 200m nage libre hommes	2.23.00	2.31.50	2.48.00	3.04.00	3.11.00
3. 200m papillon dames	3.09.00	3.19.50	3.30.00	3.40.50	3.48.00
4. 200m papillon hommes	2.48.00	2.58.50	3.16.50	3.35.25	3.43.00
5. 100m dos dames	1.23.00	1.26.25	1.32.50	1.39.00	1.45.00
6. 100m dos hommes	1.14.50	1.17.75	1.24.00	1.32.50	1.38.50
<i>Pause 15 minutes</i>					
7. 50m nage libre dames	33.00	34.75	37.00	39.50	42.00
8. 50m nage libre hommes	29.50	31.00	33.50	37.00	39.50
9. 400m 4nages dames	6.23.25	6.39.00	6.54.75	7.10.50	7.10.50
10. 400m 4nages hommes	5.57.00	6.12.75	6.28.50	6.49.50	6.49.50
11. 4x50 4nages mixte					

### Dimanche matin

Echauffement 07.45 – Jury 07.45 – Premier départ 08.45

12. 100m brasse dames	1.32.50	1.34.50	1.42.00	1.49.25	1.56.00
13. 100m brasse hommes	1.22.00	1.26.25	1.34.50	1.45.00	1.52.00
14. 200m dos dames	2.58.50	3.07.00	3.21.75	3.36.50	3.50.00
15. 200m dos hommes	2.48.00	2.56.50	3.13.25	3.30.00	3.44.00
<i>Pause 15 minutes</i>					
16. 100m 4nages dames	1.23.00	1.26.25	1.32.50	1.39.00	1.46.00
17. 100m 4nages hommes	1.15.75	1.18.75	1.24.00	1.32.50	1.39.50
18. 400m nage libre dames	5.36.00	5.52.00	6.12.75	6.34.00	6.34.00
19. 400m nage libre hommes	5.05.00	5.25.50	5.46.50	6.18.00	6.18.00

### Dimanche après-midi

Echauffement 13.30 – Jury 13.30 – Premier départ 14.30

20. 200m 4nages dames	2.58.50	3.09.00	3.23.75	3.38.50	3.44.50
21. 200m 4nages hommes	2.48.00	2.56.50	3.13.50	3.30.00	3.37.00
22. 100m papillon dames	1.23.00	1.26.25	1.32.50	1.40.00	1.46.00
23. 100m papillon hommes	1.13.50	1.17.75	1.27.25	1.34.50	1.40.50
<i>Pause 15 minutes</i>					
24. 200m brasse dames	3.17.50	3.23.75	3.40.50	3.56.25	4.06.25
25. 200m brasse hommes	3.05.50	3.14.25	3.34.50	3.51.00	4.01.00
26. 100m nage libre dames	1.12.50	1.15.50	1.21.00	1.26.25	1.30.50
27. 100m nage libre hommes	1.05.25	1.08.25	1.14.50	1.24.00	1.28.25
28. 4x50m nage libre mixte					