

3e Journée du championnat provincial - Bertrix, 27 mars 2016

PRESENTATION

Cette 3^e journée du championnat provincial était organisée par le club de natation de Bertrix (CEBENA). 6 clubs de la province étaient présents (ACF, CEBENA, CNA, CNB, NCA et PLOUF) avec un total de 65 nageurs.



Ce dimanche 27 mars, 16 de nos nageurs ont participé à la 3^e journée du championnat provincial à la piscine du centre sportif de Bertrix.



Florian, Max, Emilien E., Lory,
Silia, Loïs, Sam, Pierre-Louis, Damien O., Anaël,
Flavie, Emilien B., Léonore, Clémence, Madeleine B., Brice

En ce dimanche de Pâques, il y avait logiquement beaucoup d'absents pour cette compétition! La grippe a également forcé certains de nos nageurs à rester au chaud à la maison... Il n'empêche que le groupe présent a brillamment défendu les couleurs du club. Sur 32 départs individuels, on compte **21 améliorations** et **4 temps refaits**. Le NCA récolte **13 médailles** (6 en or, 4 en argent et 3 en bronze)!! Le seul petit bémol, ce sont les 5 disqualifications... Nos plus jeunes recrues doivent encore perfectionner leurs virages en dos à l'entraînement...

Bravo à vous tous!

*"On ne parvient pas au cinquième étage
sans avoir commencé par le rez-de-chaussée"
(proverbe tibétain)*

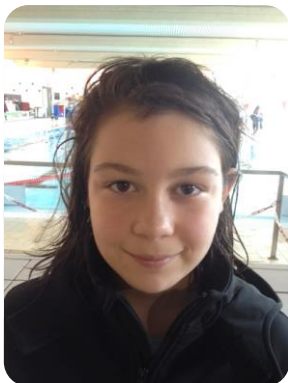
Léonore



Madeleine B.



Clémence



Brice



Une nouvelle recrue et de belles améliorations...

Cette compétition était la première pour **Léonore Elsen**, sœur d'Emilien. Née en 2005 et de catégorie benjamine, elle a eu la tâche compliquée de commencer sa carrière de nageuse par un 200m dos... Elle s'est plutôt bien débrouillée sauf pour ses virages... Elle a également nagé un 50m libre (48.06)! Bienvenue à toi!

La petite **Madeleine B.** était en grande forme ce dimanche! De catégorie canetone, elle a nagé un excellent 100m 4 nages pour lequel elle améliore son chrono de 6 secondes (1:36.35) et remporte la médaille d'or. Elle est également championne provinciale en 50m papillon qu'elle réalisait pour la première fois (47.55)! Magnifique!

Clémence s'est également distinguée puisqu'elle améliore de pratiquement 8 secondes son 50m libre (36.78 - 4^e place)! Elle a aussi nagé le premier 100m papillon de sa carrière pour lequel elle monte sur la 3^e marche du podium et obtient un bon chrono de 1:51.43! Elle faisait également partie du relais filles (dernière relayeuse) qui remporte la médaille de bronze! Super!

Un autre nageur en nette progression, c'est **Brice**. La gastro et la fièvre de la veille ne l'ont pas empêché de performer: 7 secondes de mieux au 200m dos (3:37.38 - 4^e place) et 3 secondes au 50m libre (38.13 - 4^e place)... Il était également premier relayeur de l'équipe 3 garçons qui se classe à la deuxième place... Cool!



Prochaines compétitions: la 4^e journée du championnat provincial, le 10 avril à Athus et les éliminatoires du challenge Dauven, le 17 avril à Chaudfontaine.