

Championnat provincial Challenge George - 400m libre Arlon, 15 janvier 2017

PRÉSENTATION

Cette compétition du championnat provincial et des éliminatoires du Challenge national George était organisée par le Cercle royal de natation arlonais (CNA). 6 clubs étaient présents (CNA, CNHUY, ENW, FLIPP, NCA et STH) avec un total de 111 nageurs.



Ce dimanche après-midi, 27 de nos nageurs (dont les 13 qui ont nagé les longues distances le matin) ont participé au championnat provincial sur la distance de 400m libre à la piscine de la Spetz d'Arlon.



Le groupe des filles

Le groupe des garçons



Cette compétition sert également d'éliminatoires pour le Challenge national George, une course exclusivement dédiée au 400m nage libre et réservée aux jeunes de 9 à 14 ans (catégories canetons, benjamins et minimes). Les 8 meilleurs filles et garçons, classés par année de naissance, s'affronteront lors de la finale en bassin 50m qui devrait avoir lieu début mars.

"Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve une réalité."
(Antoine de Saint-Exupéry)

Léa



Anaël



Marie R.



Emilie



De très belles améliorations!

Pour cette compétition également, les entraîneurs peuvent constater les bienfaits du stage de Noël: sur les 27 courses nagées, on compte 24 améliorations et pas moins de 7 podiums (1 médaille d'or, 4 en argent et 2 en bronze), ce qui est plutôt bien vu la forte concurrence liégeoise...

Il y a eu beaucoup de belles progressions, surtout chez les plus jeunes (mais également chez les "moins jeunes")!

Chloé



Nora



Chloé et **Nora**, par exemple, améliorent respectivement leur chrono de plus de 42 secondes (6:14.63 - 7^e place) et de 1 minute et 23 secondes (6:39.78 - 10^e place)!!

Léa n'a pas démerité non plus puisqu'elle progresse de plus de 45 secondes par rapport à son chrono de l'année dernière (6:35.73 - 13^e place)!

Anaël également est en grande forme actuellement puisqu'il améliore son temps de 16 secondes (5:05.41 - 6^e place) après avoir réalisé un 1500m libre époustouflant le matin (2 minutes de mieux: 19:50.86 - 1^{ère} place)!!!

Marie R. aussi a montré qu'elle aime les longues distances en améliorant son chrono de plus de 11 secondes (5:24.22 - 5^e place) après un excellent 800m libre le matin (11:23.34 - 3^e place)!

Et quant à **Emilie**, elle confirme également son bon début de saison puisqu'elle progresse de 21 secondes au 400m libre (5:23.19 - 4^e place) après avoir amélioré son 800m libre du matin de 15 secondes (11:33.80 - 4^e place)!

Bravo à vous tous!

Prochaines compétitions: les francophones jeunes à Charleroi les 21 et 22 janvier, l'Euromet à Luxembourg pour trois de nos nageurs les 28 et 29 janvier et, pour le reste du groupe, la compétition à Marche-en-Famenne le dimanche 29 janvier.