

Fête de natation Marche-en-Famenne, 29 janvier 2017

PRÉSENTATION

Cette fête de natation était organisée par l'Aqua Club Famenne (ACF). 6 clubs étaient présents (ACF, CNA, CNB, ENLN, NCA et STH).

**AQUA CLUB
FAMENNE**



Ce dimanche après-midi, 30 de nos nageurs ont participé à une fête de natation à la piscine de Marche-en-Famenne.



Le groupe des filles

Le groupe des garçons



Au vu des excellents résultats, on peut dire que l'ensemble du groupe était très en forme! Sur **90 départs** individuels, on compte **74 améliorations**, **7 temps** refaits et aucune disqualification! ... Nos nageurs ont empoché un total de **43 médailles** (22 en or, 11 en argent et 10 en bronze)...

Bravo à vous tous!

"Quand tu ne sais pas où tu vas, souviens-toi d'où tu viens."

(Proverbe africain)

Célestine



Laura



Marie



Serena



William



Tom



Des améliorations, des médailles et six nouveaux licenciés...

Cette compétition était la première sous les couleurs du NCA pour six nouvelles recrues: **Célestine Debergh** (née en 2006), **Laura Baijot** (née en 2005), **Marie Schiltz** (née en 2005), **Serena Taddei** (née en 2003), **William D'Haes** (né en 2006) et **Tom Landrieux** (né en 2006). Et même s'il y avait un peu de stress, tous peuvent être fiers de leur prestation, tant d'un point de vue technique que par leurs chronos!

On leur souhaite donc une belle et longue carrière au sein du club!



Et parmi les autres nageurs très en forme, on retrouve **Chloé** (née en 2005) qui améliore ses 3 temps d'engagement: 12 secondes de mieux au **200m libre (2:51.23 - médaille de bronze)**, plus de 5 secondes au **100m 4 nages (1:31.59 - 4^e place)** et 6 secondes au **100m dos (1:30.25)** pour lequel elle remporte la **médaille d'or!** C'est du beau travail Chloé, félicitations!



Excellent dimanche aussi pour **Arthur** (né en 2005) qui est en nette progression depuis le début de la saison (il faut dire qu'il n'a pas envie de se laisser rattraper par son frère Jules)... Il a performé dans ses 3 courses: 13 secondes d'amélioration au **200m libre (2:42.42 - médaille d'argent)**, 5 secondes au **100m brasse (1:41.95 - médaille d'argent)** et au **100m 4 nages (1:30.10 - médaille d'or)**! Continue, c'est super!



Quant à **Lilou** (née en 2005), bien qu'elle soit quelque peu démotivée ces derniers temps, elle réalise une très bonne compétition, notamment au **200m libre** qu'elle améliore de **21 secondes (3:28.46 - 10^e place)** ainsi qu'au **100m 4 nages** avec 6 secondes de mieux (**1:47.95 - 9^e place**)!! Voilà de quoi lui redonner l'envie de travailler plus assidûment aux entraînements! Courage Lilou car tu en es capable!!!



Prochain événement: les 24 heures de natation les 25 et 26 février!!