

DIDDELENGER SCHWAMMFEST

25/26 March 2017

Campus Geesseknäppchen (Luxembourg-Merl)



CNDU
Cercle de Natation Dudelange
LUXEMBOURG



PRÉSENTATION

Cette Diddelenger Schwammfest était organisée par le cercle de natation de Dudelange (CNDU).
19 clubs (11 luxembourgeois, 4 belges, 3 allemands et 1 français) étaient présents (CHTHN, CNA, CNDIE, CNDU, CNE, CNP, CNSW, CNW, ERA, NCA, SCD, SCDE, SCM, SCR, SL, SSVT, STB, SVM et VDF) pour un total de 401 nageurs.



Ce week-end des 25 et 26 mars, 14 de nos nageurs ont participé à la Diddelenger Schwammfest à la piscine du Campus Geesseknäppchen à Luxembourg.

Le groupe des jeunes (présents le samedi uniquement)



Le groupe des grands (présents tout le week-end)

Cette compétition est toujours très appréciée par nos nageurs. Sur deux jours, toutes les nages et toutes les distances possibles sont proposées en bassin de 50m. C'est donc l'occasion pour eux de vérifier leur état de forme et de se tester sur des nages autres que leurs nages de prédilection sans la pression de minimas à respecter... Les résultats sont vraiment très prometteurs puisque sur **81 courses nagées**, on note **58 améliorations** et **10 temps refaits**. Ils ont remporté un total de **18 médailles** (5 en or, 8 en argent et 5 en bronze). On compte également **5 podium en open**! Le NCA termine à la **7^e place** sur un total de 19 clubs!

Bravo à eux!

"Celui qui attend que tout danger soit écarté pour mettre les voiles ne prendra jamais la mer." (Thomas Fuller)

Chloé



Madeleine G.



Jules



Arthur



Brice



Sam



Les résultats par nageur, en commençant par les plus jeunes...

Excellente compétition pour **Chloé** qui améliore tous ses temps d'inscription: 6 secondes de mieux au **200m 4 nages (3:19.81 - 15^e)**, 1 seconde au **50m dos (43.85 - 11^e)** et plus de 11 secondes au **100m dos (1:34.46 - 5^e)!!!** Félicitations!

Madeleine G. peut également être très satisfaite de ses prestations: 8 secondes d'amélioration au **200m 4 nages (3:02.43 - 7^e)**, 5 secondes au **100m papillon (1:30.67 - médaille d'argent)** et 1 seconde au **200m brasse (3:23.51 - 4^e)!** Bravo à toi!

C'est la grande forme pour **Jules** aussi, surtout en crawl: **34 secondes** de mieux au **200m libre (2:53.03 - 14^e)** et 5 secondes au **100m libre (1:21.40 - 18^e)!** Super! Voilà de quoi faire oublier sa disqualification au 50m brasse (bien faire attention à ses mains quand on touche le mur...)

La famille Kupper avait dû manger du lion la veille car les résultats sont excellents pour **Arthur** également: 9 secondes de mieux au **50m papillon (46.02 - 12^e)**, 14 secondes au **100m brasse (1:42.00 - 4^e)** et 10 secondes au **100m libre (1:17.01 - 11^e)!!!** De plus, il réalise un bon premier **200m dos (3:10.38 - 10^e)**. Cool!

Brice confirme ses beaux progrès de début de saison en améliorant tous ses temps d'engagement: 10 secondes de mieux au **200m libre (2:53.25 - 27^e)**, 2 secondes au **50m brasse (45.56 - 11^e)**, 3 secondes au **100m libre (1:18.62 - 31^e)** et quelques centièmes au **100m brasse (1:35.77 - 11^e)!** Bravo!

Très bonne forme aussi pour **Sam** ce week-end: plus de 3 secondes d'amélioration au **50m papillon (33.40 - 8^e)**, 16 secondes au **200m papillon (2:58.70 - médaille d'or)**, 3 secondes au **200m 4 nages (2:45.60 - 7^e)**, 2 secondes au **100m papillon (1:17.69 - 5^e)** et 8 secondes au **100m dos (1:18.01 - 5^e)**. Il obtient **deux médailles d'argent** en brasse, sa nage de prédilection et ce, sans améliorer ses chronos (**100m brasse: 1:22.36 - 2^e** et **200m brasse: 2:59.47 - 2^e)!** Félicitations!

Anaël continue également son excellente progression des derniers mois: 1 seconde de mieux au **50m papillon (32.97 - 15^e)** et au **100m libre (1:04.10 - 20^e)**, 17 secondes au **100m brasse (1:23.66 - 8^e)**, 7 secondes au **50m brasse (39.64 - 12^e)**, 15 secondes au **200m 4 nages (2:42.80 - 10^e)**, 8 secondes au **100m papillon (1:12.18 - 8^e)** et au **100m dos (1:17.92 - 8^e)**, et 23 secondes au **200m brasse (3:04.11 - 8^e)!** Super!



Anaël

Week-end positif également pour **Lory** puisqu'elle améliore cinq de ses chronos: 1 seconde de mieux au **100m papillon (1:14.24 - 5^e)**, au **100m brasse (1:34.32 - 5^e)** et au **200m dos (2:49.50 - 5^e)**, 2 secondes au **100m dos (1:16.94 - 5^e)** et au **50m papillon (32.87 - 4^e)**. Pour le **200m papillon (2:47.72 - 4^e)**, elle loupe la troisième place du podium en open pour quelques centièmes seulement... Ses autres résultats pour le **200m 4 nages (2:49.63 - 8^e)** et le **50m dos (37.75 - 11^e)**. Bravo!



Lory

Marie E.



Sarah



Max



Simon



François



Florian



La suite...

Marie E. a parcouru beaucoup de kilomètres ce week-end et c'est sur ses deux courses longues distances (**800m libre: 9:46.04** et **1500m libre: 18:50.00**) qu'elle a particulièrement brillé puisqu'elle termine **1^{ère} de sa catégorie** et **1^{ère} en open!** Elle prend également la **2^e place** de sa catégorie en **400m libre (4:50.76)**, en **50m brasse (37.34** et **2^e en open)** et en **100m libre (1:03.18)**, ainsi que la **3^e place** au **200m 4 nages (2:39.42)**! Génial!

Sarah avait le sourire dimanche soir! Pour six courses nagées, elle améliore quatre temps d'engagement: 5 secondes de mieux au **100m papillon (1:25.51 - 5^e)**, 3 secondes au **100m libre (1:10.82 - 9^e)** et au **200m libre (2:36.28 - 5^e)**, et 10 secondes au **200m dos (2:53.82 - 7^e)**. De plus, elle refait ses temps à quelques centièmes près au **50m dos (38.24 - 8^e)** et au **100m dos (1:22.79 - 7^e)**! Cool!!!

La forme est (enfin) de retour pour **Max!** Comme quoi, il ne faut jamais désespérer...: 9 secondes de mieux au **400m 4 nages (5:14.53 - 3^e)**, 2 secondes au **100m brasse (1:15.39 - 6^e)**, 7 secondes au **200m dos (2:32.58 - médaille d'or)**, 1 seconde au **200m 4 nages (2:25.29 - 6^e)**, 4 secondes au **100m papillon (1:07.40 - 8^e)**, 6 secondes au **200m brasse (2:45.19 - 3^e)** et au **100m dos (1:11.19 - 6^e)**! De plus, il refait pratiquement son chrono au **100m libre (58.27 - 8^e)**! Félicitations!

Que du positif également pour **Simon** puisqu'il continue à progresser: il améliore son **50m papillon** de 1 seconde (**34.59 - 17^e**), son **200m dos (2:56.47 - 4^e)** et son **200m 4 nages (2:43.64 - 12^e)** de 7 secondes, son **100m libre** de plus de 4 secondes (**1:05.90 - 20^e**), son **100m papillon** de 2 secondes (**1:17.75 - 14^e**) et son **100m dos** de 6 secondes (**1:23.44 - 9^e**). Il refait ses chronos en **100m brasse (1:17.77 - 9^e)** et **200m brasse (2:48.92 - 5^e)**! A noter que pour le 50m et 100m papillon et le 200m brasse, ses temps d'inscription sont des temps de bassin 25m... Cool, beau travail!

Pour **François**, les résultats sont très satisfaisants dans l'ensemble: il améliore son **200m 4 nages** de 7 secondes (**2:32.46 - 9^e**), son **50m dos** de 5 secondes (**35.74 - 8^e**) et son **100m libre** d'1 seconde (**1:02.53 - 14^e**). Il refait son temps d'engagement en **50m papillon (32.21 - 14^e)**, en **100m brasse (1:18.57 - 10^e)** et en **50m libre (29.25 - 16^e)**. Seuls son **50m brasse (36.55 - 9^e)** et son **200m brasse (2:53.01 - 6^e)** sont en dessous de ses capacités... mais cela n'enlève rien au reste... alors bravo!

Florian a prouvé ce week-end encore qu'il n'a rien perdu de son goût pour la compétition... Et malgré un programme d'entraînement moins chargé en raison de ses études universitaires, il obtient un podium pour chacune de ses courses et même 2 podiums en open! Voici ses résultats: **400m 4 nages (4:53.04 - médaille d'or et 1^{er} open)**, **200m libre (2:01.37 - 3^e en catégorie et 4^e en open)**, **200m papillon (2:16.84 - 2^e en catégorie - 3^e en open)**, **100m libre (55.65 - 3^e en catégorie et 4^e en open)** et **100m papillon (59.56 - 2^e en catégorie et 4^e en open)**. Super!

Le groupe des filles



Le groupe des garçons



Dur, dur, le passage à l'heure d'été...



Quelques photos des podiums...

