

Championnats de Belgique de natation des 11-14 ans

Genk, 21, 22 et 23 juillet 2017

PRÉSENTATION

Les Championnats de Belgique des 11-14 ans se sont déroulés ces 21, 22 et 23 juillet à la piscine olympique de Genk, sous les auspices de la Fédération royale belge de natation. Les classements sont établis par année de naissance (2006-2005-2004-2003). Un total de 546 nageurs issus de 96 clubs sont venus des 4 coins du pays.



Ce week-end, 3 de nos nageurs ont participé aux Championnats de Belgique d'été qui, comme chaque année, rassemblent les meilleurs jeunes entre 11 et 14 ans!



Madeleine G., Sam et Madeleine B.

Après trois semaines de préparation, nos 3 athlètes, coachés par Gatien et Philippe, n'ont pas à rougir de leurs performances puisque sur 12 engagements, on compte 9 améliorations de chrono, de beaux progrès techniques et 2 "top dix"! Ils vont à présent pouvoir se reposer et profiter de leurs vacances et ainsi entamer la saison prochaine en pleine forme!

Bravo à eux!

"Pour obtenir ce que vous n'avez jamais eu, faites ce que vous n'avez jamais fait." (Antony Robbins)



Petit résumé, nageur par nageur ...

Madeleine B.

Madeleine attendait avec beaucoup d'impatience de pouvoir participer à ses premiers championnats de Belgique. Engagée dans 5 courses, elle améliore 4 chronos: 25 secondes de mieux au 400m libre, 3 secondes au 100m dos, pratiquement 3 secondes au 200m 4 nages et quelques centièmes au 100m brasse pour lequel elle est presque montée sur le podium (à 34 centièmes seulement de la 3^e place)! Ce sera très certainement pour une prochaine fois d'autant plus qu'elle a compris ces derniers mois l'importance de travailler et d'améliorer sa technique! Félicitations à toi!

Voici ses résultats: 100m libre: 1:12.83 (13^e), 100m dos: 1:25.74 (22^e), 100m brasse: 1:30.95 (4^e), 400m libre: 5:40.60 (15^e) et 200 4 nages: 2:55.73 (7^e).



Madeleine G.

Deuxièmes championnats de Belgique pour notre autre Madeleine qui a également montré ce week-end toute l'étendue de son talent et des progrès obtenus au fil de la saison: pratiquement 6 secondes d'amélioration au 200m 4 nages (par rapport à un chrono qui datait de juin seulement) et 1 seconde au 100m brasse! Ce sont de très beaux résultats amplement mérités vu son travail et sa rigueur aux entraînements! Bravo à toi!

Voici ses résultats: 100m papillon: 1:23.00 (25^e), 100m brasse: 1:31.71 (37^e) et 200 4 nages: 2:53.97 (46^e).



Sam

Motivé et bien préparé pour ses derniers championnats de Belgique chez les jeunes, Sam peut également être content de ses résultats. Hormis pour la première course de la compétition, le 100m brasse, il améliore ses 3 autres chronos et performe notamment lors de ses deux 400m: 16 secondes de mieux au 400m libre et 8 secondes au 400 4 nages! Et comme pour les deux Madeleine, ses résultats sont le fruit de son travail et de sa régularité! Super!

Voici ses résultats: 100m brasse: 1:22.16 (27^e), 400m 4 nages: 5:34.80 (28^e), 400m libre: 5:01.13 (47^e) et 200m brasse: 2:53.97 (21^e).

Bonnes vacances à tous les trois!

Quelques photos du week-end...

