



Centre National
Sportif & Culturel



CIJ MEET 2015

LUXEMBOURG - 8, 9 ET 10 MAI 2015

PRÉSENTATION

Les 47^e championnats internationaux des jeunes (CIJ), organisés par le club du Swimming Luxembourg, sous les auspices de la Fédération luxembourgeoise de natation et de sauvetage (FLNS), ont eu lieu au Centre aquatique de la Coque (Kirchberg) les 8, 9 et 10 mai.



Ce week-end, 9 de nos nageurs (Marie O., Lory, Marie E., Nicolas, Max, François, Damien H., Florian F. et Martin) ont participé au CIJ Meet, une compétition de haut niveau rassemblant cette année **37 clubs** provenant de **12 pays** (la France, l'Allemagne, la Finlande, Malte, la Suède, l'Islande, la Suisse, la Lettonie, la Lituanie, l'Espagne, la Belgique et, bien entendu, le Luxembourg).



Malgré le niveau international et bien que la plupart d'entre eux était en première année dans leur catégorie, nos nageurs ont réussi à faire briller les couleurs du NCA: 9 finales, une très belle 4^e place, des confirmations ou des réalisations de minima pour les prochains championnats de Belgique (CB), deux passages sous la minute au 100m libre et 100m papillon et des améliorations de temps!

Bravo à eux!

"Nos doutes sont des traîtres et ils nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon, parce que nous avons peur d'essayer" (William Shakespeare).

Petit résumé, nageur par nageur, en commençant par les filles...



Marie O.

Engagée dans 4 courses, Marie O. était plutôt en forme ce week-end puisqu'elle améliore 3 de ses chronos de grand bain et s'est hissée en finale des 13/14 ans du 100m brasse en réalisant le 7^e meilleur temps! Elle obtient également les minima pour les CB en 100m brasse et 100m papillon et n'est plus très loin en 100m et 200m dos! Félicitations!

Voici ses résultats: 100m brasse: 1.22.96, 200m dos: 2:54.61, 100m dos: 1:21.93 et 100m papillon: 1:18.94.



Lory

Lory était elle engagée dans 6 courses: elle améliore son 50m et son 200m libre d'une seconde, elle refait son temps en 50m dos et en 100m libre et réalise un très bon 200m 4 nages! Il lui reste encore à fournir quelques petits efforts pour atteindre des minima pour les CB (NB: minimum atteint pour le 200m papillon nagé lors du championnat provincial à Bertrix)... Bravo!

Voici ses résultats: 50m dos: 38.39, 50m libre: 32.37, 100m brasse: 1:35.58, 100m libre: 1:11.84, 200m libre: 2:38.28 et 200 4 nages: 2:55.66.



Marie E.

Marie E. aussi était engagée dans 6 courses mais en a nagées 3 de plus puisqu'elle s'est qualifiée pour 3 finales des 15/16 ans: en 200m libre (8^e), en 100m brasse (6^e) et en 200m brasse pour laquelle elle se classe 4^e! Il va sans dire que toutes ses courses la qualifient aisément pour les CB! Génial Marie, tu peux avoir le sourire!

Voici ses résultats: 400m 4 nages: 5:29.98, 50m libre: 30.77, 100m brasse: 1:20.10, 100m libre: 1:03.29, 200m libre: 2:15.78 et 200 brasse: 2:49.93.



Nicolas

Week-end plus mitigé pour Nicolas... Un peu en manque d'entraînements ces dernières semaines, il lui a été difficile de performer comme il aurait pu le faire. Il doit se reconcentrer et donner le meilleur de lui-même aux prochains entraînements afin d'être plus affûté pour la compétition de Rodange en juin... À bon entendeur... bon nageur...

Voici ses résultats: 200m dos: 2:48.86, 100m libre: 1:04.47, 100m dos: 1:17.86 et 200m libre: 2:25.52.



Max

Première compétition en bassin 50m pour Max depuis sa fracture au poignet et premiers tests pour voir son état de forme à quelques semaines des CB. Ses résultats sont plus qu'encourageants puisqu'il améliore tous ses temps de grand bain et confirme ses minima en 100m et 200m libre ainsi qu'en 200m brasse (à noter que son temps de passage au 100m brasse le rapproche à 16 centièmes des CB)! Cool!

Voici ses résultats: 200m dos: 2:39.51, 100m libre: 1:00.27, 200m libre: 2:10.00 et 200m brasse: 2:55.34.



François

François peut lui aussi être satisfait de son week-end même si il espérait faire un peu mieux en 200m 4 nages, seule nage où il est un peu (trop) loin de son meilleur temps. Il confirme par contre sa qualification au CB en 100m brasse et se rapproche à seulement 41 centièmes des minima en 200m brasse! Pas mal!

Voici ses résultats: 100m brasse: 1:19.74, 100m libre: 1:05.67, 200m brasse: 2:57.72 et 200m 4 nages: 2:47.08.



Damien H.

Damien H. était en grande forme ce week-end: 6 courses nagées, 6 chronos améliorés, 5 minima pour les CB (et il n'est plus qu'à 18 centièmes en 50m papillon), et surtout le passage sous la minute en grand bain en 100m libre!!! Une finale aurait apporté la cerise sur le gâteau mais le niveau dans sa catégorie d'âge était vraiment trop relevé... Bravo!

Voici ses résultats: 50m papillon: 30.13, 50m libre: 27.09, 200m dos: 2:34.24, 100m libre: 58.74, 200m brasse: 2:56.60 et 200m 4 nages: 2:29.80.



Florian F.

Excellente compétition pour Florian F. également: engagé dans 6 courses, il améliore 3 temps, confirme facilement tous ses minima pour les CB et se qualifie pour 4 finales (1 open et 3 en 17/18 ans): en 400m 4 nages (7^e place en classement open), en 200m papillon (8^e), en 100m papillon (6^e) et en 200m 4 nages (8^e)! Mais sa plus grande fierté est le passage sous la minute en grand bain en 100m papillon lors de la finale (après avoir fait un temps de 1:00.05 lors des qualifications du matin)! Magnifique!

Voici ses résultats: 400m 4 nages: 4:59.29, 50m papillon: 27.37, 200m papillon: 2:20.71, 100m libre: 56.14, 100m papillon: 59.88 et 200m 4 nages: 2:20.70.

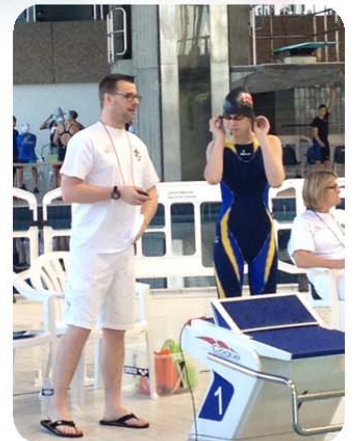


Martin

Martin aussi peut se permettre d'avoir le sourire: sur ses 5 courses nagées, il en améliore 4 et refait son temps pour le 100m brasse. Il confirme les minima pour les CB en 400m 4 nages, en 100m brasse (et par la même occasion en 50m brasse) et en 100m papillon! Il s'est également offert le luxe d'une finale en 100m brasse par laquelle il prend la 5^e place! Splendide!

Voici ses résultats: 400m 4 nages: 5:10.10, 400m libre: 4:40.95, 100m brasse: 1:14.05, 200m libre: 2:11.23 et 100m papillon: 1:05.09.

Merci à nos 9 nageurs pour leurs résultats et surtout pour l'excellente ambiance dans le groupe tout au long du week-end! Il faut dire que l'équipe espagnole, avec ses chants d'encouragement et ses maillots quelque peu "échancrés", y est pour beaucoup...!!!



"Nous avons tous des rêves, mais pour les réaliser, il faut beaucoup de détermination, de dévouement, de discipline et d'efforts" (Jesse Owens).
