



Coupe du Syndicat de la Ville d'Esch-sur-Alzette

ESCH - 8 MARS 2015

PRÉSENTATION

Cette fête de natation était organisée par le **Swimming-Club ERA** d'Esch-sur-Alzette (SC ERA). 11 clubs (8 luxembourgeois, 2 belges et 1 allemand) étaient présents (CNA, CNDU, CNDIE, CNP, NCA, SCD, SCDE, SC ERA, SCM, SGSN et SL).



Ce dimanche 8 mars, 28 de nos nageurs ont participé à la Coupe du Syndicat de la Ville d'Esch-sur-Alzette.



C'est par une très belle journée printanière que nos nageurs ont repris la compétition après trois semaines de repos suite aux 24 heures. Et malgré le réveil matinal, les résultats sont à l'image de la météo: ensoleillés...!! Sur 104 départs individuels, on compte **64 améliorations** et **17 temps refaits**. Nos 28 nageurs ont empoché **67 médailles** (36 en or, 19 en argent et 12 en bronze) et 24 d'entre eux sont au moins montés une fois sur le podium...!!!

36	19	12
67		

C'est donc en toute logique que le NCA remporte **la coupe** avec un total de 888 points, devant le Cercle Nautique Pétange (686 points) et le Swimming Club Era Esch/Alzette (593 points).

Bravo à vous tous!



Florian



Flavie



Brice



Rémy



Un temps requin et trois nouvelles recrues...

Les médailles, **Florian Frippiat** ne les compte plus... Il en a gagnées de toutes les couleurs et de toutes les tailles... Ce qui l'intéresse le plus aujourd'hui, c'est de réaliser des temps "requin"... Les requins sont des distinctions octroyées par la Fédération Royale Belge de Natation qui donnent lieu à l'obtention d'un écusson. Et c'est grâce à un excellent 50m papillon que Florian a remporté le **requin 17 ans** avec un temps de **26.92** secondes (le temps limite étant de 27 secondes). Félicitations!!!

Les performances de Florian sont un bel exemple à suivre pour nos plus jeunes nageurs... et notamment pour **Flavie Balon, Brice Delière et Rémy Nicolas** pour qui cette compétition était la première...

Tous les trois nés en 2004, ils étaient très impatients de nager. Flavie et Rémy étaient engagés en 200m libre et 50m brasse, Brice en 200m libre et 100m brasse. Malgré le stress "du débutant", ils se sont très bien débrouillés, même si il faut encore travailler les départs et surtout les virages en brasse aux entraînements...

On leur souhaite une longue et belle carrière au sein du club!!!

Pour nos autres nageurs, entre deux courses, l'ambiance était à la détente...!!!



*"Nos meilleurs maîtres sont ceux qui nous font souffrir le plus "
(proverbe tibétain).*
